10 Choses ÃƒÂ ÃƒÂ©viter lorsque vous dÃƒÂ©butez sur le terrain

Soumis par Phenix
18-11-2008
Derni?re mise ? jour : 21-05-2009

SÃƒÂ©rieusement, vous compter vous lancer sur le terrain ?

Aie !

J'ai rencontrÃƒÂ© et coachÃƒÂ© des centaines de pratiquants, qui allaient de la quiche absolue au Player avancÃƒÂ©, et j'ai tro souvent rencontrÃƒÂ© les mÃƒÂªmes erreurs. Un petit tour d'horizon de ce que vous allez devoir ÃƒÂ©viter ?

SÃƒÂ©rieusement, vous compter vous lancer sur le terrain ?

Aie !

J'ai rencontrÃƒÂ© et coachÃƒÂ© des centaines de pratiquants, qui allaient de la quiche absolue au Player avancÃƒÂ©, et j'ai tro souvent rencontrÃƒÂ© les mÃƒÂªmes erreurs. Un petit tour d'horizon de ce que vous allez devoir ÃƒÂ©viter ?

Lorsque vous abordez une discipline aussi complexe que la pratique de la SÃƒÂ©duction, vous allez faire un certain nombre de choses sans en avoir conscience.
Et plus vous allez pratiquer, plus ces choses vont devenir des habitudes. C'est facile de se dire "je commence dÃƒÂ©jÃƒÂ un peu". Et malheureusement, la plupart de ces habitudes seront des mauvaises habitudes, qui vont venir "plomber" vos rÃƒÂ©sultats systÃƒÂ©matiquement au bout d'ÃƒÂ peine une dizaine d'abordages.
Erreur 1 - Ne pas comprendre ce qui se passe
a) Avant le terrain

La thÃƒÂ©orie c'est ÃƒÂ la fois trop tentant et pas assez. On risque de tomber dans le "je cherche ÃƒÂ tout savoir avant de me lancer" ou le style Tueur d'Ours ÃƒÂ Mains Nues dÃƒÂ©cÃƒÂ©rÃƒÂ©brÃƒÂ© (ce que, techniquement parlant, vous ÃƒÂ©tiez j dÃƒÂ©solÃƒÂ© de devoir vous l'annoncer).

Prenez une bonne semaine pour comprendre comment fonctionne la SÃƒÂ©duction. De prÃƒÂ©fÃƒÂ©rence, lisez un guide de rÃƒÂ©fÃƒÂ©rence, qui explique l'ensemble de l'environnemement de la sÃƒÂ©duction et de ses ÃƒÂ©tapes :

- Guide du Player NTD (FranÃƒÂ§ais, Gratuit)

- Guide du Player ASF (Anglais, Gratuit)

- Swinggcat, "Real World Seduction" (Anglais, 40 dollars)

- Ou encore ÃƒÂ©ventuellement la Mystery Method ("The Venusian Arts Handbook", 50 dollars)

Vous trouverez ÃƒÂ©galement cette base de rÃƒÂ©fÃƒÂ©rence et de comprÃƒÂ©hension du fonctionnement de la sÃƒÂ©ducti certains programmes type RÃƒÂ©vÃƒÂ©lation chez NTD (en anglais ou franÃƒÂ§ais, un peu moins de 900¬) ou dans les Workshops de Mystery (dans les 10 000 ÃƒÂ 20 000$, en anglais).

Les articles de rÃƒÂ©fÃƒÂ©rence sur la Structuration et les MÃƒÂ©thodes de sÃƒÂ©duction peuvent vous aider ÃƒÂ compren vous en ÃƒÂªtes du processus de sÃƒÂ©duction et donc ÃƒÂ savoir quoi faire.

Constituez-vous une rÃƒÂ©fÃƒÂ©rence pour pouvoir comprendre ce qui se passe.

b) Sur le terrain

Ah... et mÃƒÂªme si vous souscrivez aux meilleurs Workshops du monde pour comprendre comment fonctionne la SÃƒÂ©duction ou que vous lisez pendant 40 ans tout ce qui s'est Ã ƒÂ©crit dessus, cela ne vous servira PAS si vous oubliez de faire attention Ã ƒÂ ce qui se passe :

- il y a d'autres acteurs : votre "cible", son groupe, vos concurrents Ã ƒÂ©ventuels, son chÃƒÂ©ri Ã ƒÂ©ventuel, le staff, les autre groupes

- il y a des dynamiques sociales (Ã ƒÂ©motions, statut) Ã ƒÂ surveiller et Ã ƒÂ comprendre

- chacun a son propre agenda, ses propres intentions, ses propres Ã ƒÂ©motions, etc.

Le terme en PNL est Calibration : percevoir, comprendre ce qui est opportun et s'y ajuster.

CALIBREZ lorsque vous interagissez.
2 - Faire et dire n'importe quoi

Pour rÃƒÂ©ussir, commencez par imiter les meilleurs. Lisez et comprenez leurs recommandations, internalisez-les, et appliquez-les.

Mettez votre Ã ƒÂ©go de cÃƒÂ´tÃƒÂ© et utilisez du MatÃƒÂ©riel EPROUVE. Des choses qui fonctionnent.

Comme cela, vous pourrez internaliser ce qui fonctionne, et lorsque vous rencontrerez vos premiÃƒÂ¨res difficultÃƒÂ©s, vous saurez que cela vient de la faÃƒÂ§on dont vous pratiquez : Langage Corporel, Ã ƒÂ©nergie, Utilisation de la Voix, positionnement...

Si vous avez un enjeu aujourd'hui autour de la sÃƒÂ©duction, c'est que vous ne savez pas quoi faire et comment. En soit ne pas savoir n'est pas un problÃƒÂ¨me. A partir du moment oÃƒÂ¹ vous l'acceptez, et oÃƒÂ¹ vous vous dÃƒÂ©cidez Ã ƒÂ apprend

MalgrÃƒÂ© le foisonnement de pseudo prophÃƒÂ¨tes, vous avez la chance extraordinaire d'avoir accÃƒÂ¨s Ã ƒÂ des recommandations et du MatÃƒÂ©riel qui fonctionnent, et d'arriver dans un contexte ou pour la premiÃƒÂ¨re fois depuis l'aube des temps on peut apprendre la sÃƒÂ©duction rapidement et avoir des rÃƒÂ©sultats probants. De grÃƒÂ¢ce ne continuez pas Ã bozoter comme vous avez pu le faire par le passÃƒÂ©.

Rassurez-vous, vous improviserez vous mÃƒÂªme lorsque vous aurez maÃƒÂ®trisÃƒÂ© ce qui fonctionne, bien plus vite qu'en continuant Ã ƒÂ faire n'importe quoi.

Le Grand N'importe Quoi peut mÃƒÂªme aller trÃƒÂ¨s loin. Il m'est arrivÃƒÂ© qu'un de mes Ã ƒÂ©tudiants se mette Ã ƒÂ utiliser approches improvisÃƒÂ©es complÃƒÂ¨tement moisies devant une camÃƒÂ©ra de tÃƒÂ©lÃƒÂ©vision, Ã ƒÂ l'encontre de tout ce avais recommandÃƒÂ©. Il s'est tapÃƒÂ© la honte (et moi aussi indirectement, mais bon c'est une autre histoire) en ne ramenant aucun numÃƒÂ©ro en 2 heures.

J'ai croisÃƒÂ© aussi un nombre hallucinant de gugusses qui pensaient que de balancer n'importe quoi leur ouvrirait des opportunitÃƒÂ©s de conclure. Aux derniÃƒÂ¨res nouvelles ils y sont encore ou ont abandonnÃƒÂ© faute de rÃƒÂ©sultats.

L'idÃƒÂ©al serait bien sur de pratiquer avec un maximum de technicitÃƒÂ©, pour prendre les bons rÃƒÂ©flexes :

- programme spÃƒÂ©cialisÃƒÂ© type Puissance d'Approche chez NTD (FranÃƒÂ§ais, 475¬) par exemple dans un premier tem

- recommandations du Guide du Player NTD (FranÃƒÂ§ais, gratuit)

-

et si vous comprenez l'anglais :

- recommandations de Mystery dans "The Venusian Arts" et ses DVDs,

- le programme en DVD "Approaching Women" de DYD (anglais, 250$ aprÃƒÂ¨s 30 jours d'essai gratuit)

- ou Thundercat dans son eBook "The Art of Approaching" (l'Approche est la premiÃƒÂ¨re partie du processus la sÃƒÂ©duction, et un passage obligÃƒÂ©, un des premiers aspects Ã ƒÂ travailler)

Au minimum, choisissez du MatÃƒÂ©riel ÃƒÂ©prouvÃƒÂ©. Vous en trouverez des dizaines, de tous les types, pour toutes les circonstances et toutes les stratÃƒÂ©gies d'approche (directe ou pas, etc.) :

- Dans les FRs : les miens en franÃƒÂ§ais (et dans mes signatures sur divers forums), ceux des archives de Mystery, Style, Maniac... (gratuits)

- Dans "The Game" de Neil Straus (dans les 28¬, en Anglais, une version franÃƒÂ§aise existe ÃƒÂ©galement)

- Sur le site de NTD qui en fourmille, en particulier le Guide du Player, le forum et les tÃƒÂ©lÃƒÂ©chargements (tout gratuit, et pour l'essentiel en FranÃƒÂ§ais)

3 - Vous sous estimer ou vous surestimer

Ne vous excusez pas d'aborder (aprÃƒÂ¨s tout, vous envisagez de lui proposer une interaction agrÃƒÂ©able au minimum, pas vrai ?), mais ne la prenez pas pour une pauvre fille non plus (le mode "jerk" n'a qu'un temps limitÃƒÂ© d'intÃƒÂ©rÃƒÂªt pour la gent fÃƒÂ©minine mÃƒÂªme si c'est plus longtemps que votre score habituel).

Ne riez pas, j'ai vu PLUS DE QUATRE VINGT DIX POUR CENT des hommes le faire dans les 90 secondes dans un sens ou dans l'autre, ce qui veut dire que vous avec de bonnes chances de le faire quoi que vous prÃƒÂ©fÃƒÂ©reriez vous raconter.

Votre estime de vous mÃƒÂªme VA transparaÃƒÂ®tre.

De nos jours tout la Self Estime se travaille facilement :

- auto hypnose et visualisation crÃƒÂ©atrice,

- sÃƒÂ©ances d'affirmations (la mÃƒÂ©thode COUE, ÃƒÂ§a marche !)

- DÃƒÂ©marche de coaching (un peu plus cher, mais ÃƒÂ§a a l'avantage de la rapiditÃƒÂ©)

RÃƒÂ©flÃƒÂ©chissez rÃƒÂ©guliÃƒÂ¨rement Ã ƒÂ ce que vous apportez Ã ƒÂ l'autre (ÃƒÂ©motions positives, sexe...), et constr image forte et positive dans ce que vous dites et pensez. Et en attendant, assumez consciemment d'avoir cette image, mais ne mentez pas et n'agissez pas par pulsion.
Erreur 4 - Ecouter votre Ego

Ce sujet en gÃƒÂ©nÃƒÂ©ral est ÃƒÂ©pineux, omniprÃƒÂ©sent et mortel pour votre succÃƒÂ¨s. J'envisage d'y consacrer un de prochains articles. Au dÃƒÂ©but de votre carriÃƒÂ¨re il peut vous entraÃƒÂ®ner sur la mauvaise piste.

Abandonnez tout Ego.

En clair, arrÃƒÂªtez de vous raconter des histoires. Il n'y a pas de bonnes raisons de ne pas aborder au dÃƒÂ©but, ni de vous glorifier si vous prenez un rateau, et encore moins d'en faire ressortir la faute sur tout ou partie du reste du monde.

Je ne compte plus le nombre de types que j'ai vus :

- insulter des femmes qui les rejetaient en raison de leur insuffisance ÃƒÂ eux (erreurs techniques ou diplomatiques, dÃƒÂ©faut d'attraction, etc.)

- trouver des raisons de ne pas aborder (du "je n'Ã‚Ã©tais pas sorti pour Ã‚Ã§a" ÃƒÂ "non en fait je dÃƒÂ©teste les filles sexy trouve superficielles")

- trouver des raisons extÃƒÂ©rieures ÃƒÂ leur ÃƒÂ©chec (vous savez dans le style "Les sangliers avaient mangÃƒÂ© des cochonneries" comme les Gaulois dans Asterix aux Jeux Olympiques)

Alors si vous n'apportez pas assez de positif et d'envie aux gens que vous abordez, commencez par l'assumer sinon vous allez vous abonner ÃƒÂ la complaisance, vÃƒÂ©gÃƒÂ©ter allÃƒÂ¨grement, et heureusement pour le reste de la planÃƒÂ¨ final vos gÃƒÂªnes ne passeront pas ÃƒÂ la gÃƒÂ©nÃƒÂ©ration suivante.

DONC si votre tentative Ã‚Ã©choue, commencez par VOUS remettre en question.

Vous pouvez apprendre et changer rapidement, faire changer les autres n'est pas vraiment le but de l'exercice.

Si vous voulez approfondir : un tour d'horizon sur l'Ego dans le forum NTD.
Erreur 5 - Partir du principe que l'on va Ã‚Ã©chouer

En pratique, le rÃƒÂ©sultat d'une tentative de sÃƒÂ©duction n'a en soi rien de personnel : 90% dÃƒÂ©pend de votre comporten (mise en oeuvre de votre Game), et 10% du hasard.

Il y a TOUJOURS une chance de rÃƒÂ©ussir. MÃƒÂªme si cela m'ennuie intellectuellement (et aussi de devoir le reconnaÃƒÂ®t officiellement), mÃƒÂªme le dernier des crÃƒÂ©tins score toujours sur les grands nombres.

Et oui, le hasard joue aussi en ce sens. Donc mÃƒÂªme si vous partez d'un niveau Quiche++ confirmÃƒÂ© par des centaines de rateaux, vous pouvez marquer du premier coup au hasard le jour oÃƒÂ¹ vous allez aborder. Pas probable du tout, mais POSSIBLE.

Vous avez donc TOUJOURS une chance de rÃƒÂ©ussir, qui que vous soyez, et quels que soient vos CompÃƒÂ©tences en sÃƒÂ©duction ÃƒÂ l'origine.

Par contre votre Croyance va dÃƒÂ©terminer votre potentiel de rÃƒÂ©sultats. Le seul moyen d'ÃƒÂªtre certain d'Ã‚Ã©chouer Ã sur est de croire que vous allez Ã‚Ã©chouer. Et inversement le meilleur moyen de maximiser vos chances en fonction de vos compÃƒÂ©tences actuelles est de croire que vous allez rÃƒÂ©ussir.

Alors rappelez-vous bien de ceci : en matiÃƒÂ¨re de sÃƒÂ©duction en particulier, les ProphÃƒÂ©ties sont AUTO REALISANTES

Alors elle est peut ÃƒÂªtre une bombe parfaite, entourÃƒÂ©e de 15 adonis musclÃƒÂ©s et folle amoureuse de son chÃƒÂ©ri-mi que-brad-pitt... peu importe, partez du principe que vous allez rÃƒÂ©ussir, et astreignez-vous ÃƒÂ penser et agir comme tel. Le simple fait de penser positivement va augmenter votre confiance en vous, quel que soit le rÃƒÂ©sultat, et donc favoriser votre croyance pour la fois suivante, etc.

Si vous voulez quelques chiffres et idÃƒÂ©es...

- la plupart des bombes sexuelles sont casÃƒÂ©es avec des hommes en-dessous de leur standing qui ont eu de la chance.

Tentez la votre.

- Entre six mois ÃƒÂ un an (bien coachÃƒÂ©) et trois ÃƒÂ cinq ans (en pratiquant seul assidument, 4 sorties par semaine) vou deviendrez un tombeur si vous partez de zÃƒÂ©ro. En un mois (bien coachÃƒÂ©) ÃƒÂ six mois (seul mais en pratiquant rÃƒÂ©guliÃƒÂ¨rement) vous pourrez passer la barre des 3 conquÃƒÂªtes par mois.

- J'ai eu deux clients le mois dernier qui n'ont pas conclu en cours de programme (soit en moins de 4 heures de pratique) juste parce qu'ils n'y croyaient pas, alors rappelez-vous que ÃƒÂ§a peut venir TRES vite ! (et qu'y croire est NECESSAIRE)

Erreur 6 - Mal vous positionner physiquement

Ne vous tournez pas trop vers l'autre tout de suite. Sinon, en particulier ÃƒÂ Paris, vous allez dÃƒÂ©clencher des rÃƒÂ©actions nÃƒÂ©gatives (Bitch Shield, BGS ou dynamiques de protection de groupe anti intrusions).

Vous vous tournerez progressivement lorsque l'interaction sera lancÃƒÂ©e. Ne vous tournez pas trop vers votre cible, mÃƒÂªme si vous avez dÃƒÂ©clarÃƒÂ© votre intÃƒÂ©rÃƒÂªt.

N'interceptez pas sa/leur trajectoire, et n'abordez pas de dos.

Restez ÃƒÂ l'idÃƒÂ©al entre 70 et 35cm, pas moins dans l'immÃƒÂ©diat (distance sociale, en-dessous de 35 cm c'est la distan d'intÃƒÂ®mitÃƒÂ©, un peu de patience...).

"Moi ÃƒÂ§a va ! " pensez vous ? Je me suis amusÃƒÂ© ÃƒÂ recenser plus de 7 Players sur 10 qui aprÃƒÂ¨s PLUS D'UN AN fo encore l'erreur et restent souvent en-dessous des 30% de Taux d'Ouverture sur Paris ÃƒÂ cause de CETTE erreur.
Erreur 7 - Interagir avec l'ÃƒÂ©nergie de Droopy et/ou l'humour de Tonton Jacques

Mauvaise nouvelle, il y a des vrais gens en face.

Alors il faut ÃƒÂ©viter de leur donner envie d'aller se pendre.

Vous ÃƒÂªtes au dessus de cela ? Jetez un oeil au point numÃƒÂ©ro 4 un peu plus haut). Tout le monde fait ce genre d'erreur, ÃƒÂ un moment oÃƒÂ¹ ÃƒÂ un autre.

MÃƒÂªme si vous pensez assurer, c'est au rÃƒÂ©sultat sur les autres que cela se juge, pas ÃƒÂ ce que vous avez envie de raconter ÃƒÂ vos "potes". Alors surveillez votre Inflexion Emotionnelle de TRES PRES. C'est votre meilleur indicateur : les rÃƒÂ©actions des autres.

La sÃƒÂ©duction c'est donner envie ÃƒÂ l'autre.
Erreur 8 - Vous tirer dans le pied

Evitez de vous dÃƒÂ©nigrer. POINT. Cela n'attire PERSONNE, juste la pitiÃƒÂ©. Et les reprÃƒÂ©sentantes de la gent fÃƒÂ©mi s'envoient pas en l'air avec ceux qui leur font pitiÃƒÂ©, POINT.

Du reste que vous ÃƒÂ©viterez de dÃƒÂ©nigrer vos ex, vos concurrents, son mec, et mÃƒÂªme tout le reste de la planÃƒÂ¨te pendant que vous y ÃƒÂªtes, mÃƒÂªme si votre boss/prof/concierge est un avatar malfaisant de Sauron Lecter. En version brÃƒÂ¨ve : vous y perdriez ÃƒÂ©normÃƒÂ©ment en attractivitÃƒÂ© pure, vous activeriez des ÃƒÂ©motions inadÃƒÂ©quates et dynamiques qui vont ÃƒÂ l'encontre du processus de sÃƒÂ©duction. Et ÃƒÂ terme vous tueriez votre propre Estime de vous.
Erreur 9 - Ne pas ÃƒÂªtre sexuÃƒÂ©

Soyons clairs : si vous n'ÃƒÂªtes pas sexuÃƒÂ©, comment pourriez-vous reprÃƒÂ©senter un intÃƒÂ©rÃƒÂªt sexuÃƒÂ© pour ell

Donc :

- Ne vous excusez pas d'exister.

- N'espÃƒÂ©rez pas jouer le meilleur ami / confident / psy et pouvoir sauter dans son lit ÃƒÂ la derniÃƒÂ¨re minute. Pire, il y a moins de bons amis/confidents/psys ÃƒÂ disposition que de mecs pour la prendre dans les toilettes, elle ne compromettra pas une relation rare et prÃƒÂ©cieuse pour si peu.

- Ne lui apportez pas plus que vous ne tirez REELLEMENT de l'interaction. DÃƒÂ©solÃƒÂ© de vous le rappeler, il n'y a que les prostituÃƒÂ©es qui monnaient leurs faveurs. Si vous tentez de les acheter, vous allez l'insulter, indiquer que vous ÃƒÂªtes dans le besoin (= pas de sexe pour vous) ou complÃƒÂ¨tement ÃƒÂ la masse ("je t'ai vue une fois en 1997 et depuis je ne dors plus"). Donc payer un cafÃƒÂ© ÃƒÂ©ventuellement, lui donner votre appareil photo, non. N'en faites pas plus pour elle plus que vous ne feriez pour une "moche".

Une recette miracle ÃƒÂ la Phenix ? Assumez que vous ÃƒÂªtes un homme, que vous avez des envies et qu'il POURRAIT se passer quelque chose entre elle et vous. Et jouez-en.

Au passage, Notez Bien : Pour la milliÃƒÂ¨me fois, malgrÃƒÂ© ce que quelques neuneus ont pu prÃƒÂ©tendre pour vendre des concepts douteux, une SIT (StratÃƒÂ©gie d'IntÃƒÂ©rÃƒÂªt TÃƒÂ©lÃƒÂ©graphiÃƒÂ©e) Indirecte ne repose pas sur le fait de ne sexuÃƒÂ©. C'est en fait le contraire, plus vous ÃƒÂªtes sexuÃƒÂ© et mieux ÃƒÂ§a marche ! Faites juste attention aux Tests fÃƒ
Erreur 10 - Vouloir aller trop vite

Sur les plus de mille Players francophones que j'ai rencontrÃƒÂ©s depuis quelques annÃƒÂ©es, j'ai vu moins d'une trentaine de pratiquants devenir vraiment bons. Pourquoi ? Parce que la plupart ont manquÃƒÂ© de patience :

- Beaucoup se sont casÃƒÂ©s avec une des premiÃƒÂ¨res femmes/filles avec laquelle ils ont conclu. RÃƒÂ©sultat, ils en sont encore ÃƒÂ peu prÃƒÂ¨s au mÃƒÂªme point en matiÃƒÂ¨re de dÃƒÂ©veloppement personnel et de pouvoir de sÃƒÂ©duction e souvent fait leur choix par dÃƒÂ©faut pour ÃƒÂªtre dans une relation ÃƒÂ©panouissante pour eux. Attention ÃƒÂ ne pas ÃƒÂªtr besoin, et ÃƒÂ ne pas vous caser par dÃƒÂ©faut ou par pulsion.

- Beaucoup ont testÃƒÂ©, n'ont pas rÃƒÂ©ussi ÃƒÂ passer de maniÃƒÂ¨re consistante ÃƒÂ un stade donnÃƒÂ© : approcher, conversation, avoir un numÃƒÂ©ro de tÃƒÂ©lÃƒÂ©phone, avoir un numÃƒÂ©ro SOLIDE et revoir la personne, embrasser, conc conclure pour une nuit... La progression est parfois difficile spÃƒÂ©cialement si l'on n'arrive pas ÃƒÂ trouver les bonnes indications, et les "paliers" de succÃƒÂ¨s sont longs, alors abandonner est bien tentant, et c'est comprÃƒÂ©hensible Alors ils se sont dÃƒÂ©couragÃƒÂ©s ou lassÃƒÂ©s, ont bredouillÃƒÂ© une excuse secrÃƒÂ¨te formulÃƒÂ©e par leur Ego ou ont oubliÃ

- Beaucoup se sont persuadÃƒÂ©s d'avoir atteint un stade plus avancÃƒÂ©, alors qu'en gÃƒÂ©nÃƒÂ©ral il n'en ÃƒÂ©tait rien. pression communautaire et leur propre complaisance, la spirale infernale de l'Ego a continuÃƒÂ©, pris le dessus et le syndrome a empirÃƒÂ©. Certains ont mÃƒÂªme essayÃƒÂ© de lancer un business en se basant sur leur "niveau" fictif. La rÃƒÂ les rattrapera toujours si ce n'est pas dÃƒÂ©jÃƒÂ fait. RÃƒÂ©sistez ÃƒÂ cette tentation ! C'est pour VOUS que vous progresse vous apprendrez toujours plus d'un ÃƒÂ©chec identifiÃƒÂ© que d'un succÃƒÂ¨s.

- Beaucoup n'ont pas pris la peine de se remettre en question ("olala, ÃƒÂ§a fatigue le cerveau !"), et ont fini par jouer sur les grands nombres.

Au final... niveau rÃƒÂ©sultats, je crois que c'est systÃƒÂ©matiquement pire qu'avant. Alors prenez le temps, profitez du processus d'apprentissage. Tout le monde a du apprendre un jour. Au final, ce n'est pas votre niveau qui fait votre valeur, c'est votre dÃƒÂ©marche et ce que vous apportez aux autres.

Rappelez-vous qu'ÃƒÂ chaque fois que vous avez une impulsion au moment de prÃƒÂ©senter les choses, c'est votre Ego qui parle.

N'hÃƒÂ©sitez pas ÃƒÂ me faire part de vos retours ! Et peut-ÃƒÂªtre ÃƒÂ un de ces jours sur le terrain.
Phenix