

J'aimerais vaincre ma timidité mais je n'y arrive pas , avez vous des solutions ?

Soumis par Phenix

15-10-2007

Dernière mise à jour : 27-10-2007

Il y a beaucoup de solutions, les techniques sont aujourd'hui éprouvées et incluses dans la plupart de nos programmes de développement personnel en général ou de programmes de scolarisation en particulier. Notre conseil : habituez-vous. C'est en forgeant qu'on devient forgeron ! A force d'aborder et de socialiser avec des inconnus vous finirez par être complètement à l'aise. Bien entendu, ce travail peut prendre du temps, mais nous sommes là pour vous accompagner et vous permettre d'atteindre ces objectifs.