Et si vous controliez vos pulsions ?

Soumis par Mickael "Nostradamus" PARISI
19-05-2008
Derni?re mise ? jour : 27-05-2008

La maÃƒÂ®trise requiert souvent un dÃƒÂ©tour. Nostradamus nous propose ici d'agir sur un des points cruciaux qui vous empÃƒÂªchent de rÃƒÂ©ussir. Une sÃƒÂ©rieuse remise en question.

Comment devenir la personne que je veux ÃƒÂªtre ?

C'est la grande question Ã laquelle rÃƒÂ©pond le dÃƒÂ©veloppement personnel.

En matiÃƒÂ¨re de sÃƒÂ©duction, elle est trop souvent nÃƒÂ©gligÃƒÂ©e au profit de ce qui est confortable, peu importe la petite histoire qu'on se raconte.

Et pour y rÃƒÂ©pondre, il y a un aspect des choses qui mÃƒÂ©rite un lÃƒÂ©ger dÃƒÂ©tour.

Je voudrais mettre en lumiÃƒÂ¨re ici un point important : le DÃƒÂ©sir Sexuel. S' il n'est pas contrÃƒÂ´lÃƒÂ© les changements espÃƒÂ©rÃƒÂ©s seront considÃƒÂ©rablement rÃƒÂ©duits et on aura tendance Ã Ã l'ÃƒÂ©chec parce qu'on se mettra d dynamiques d'ÃƒÂ©chec.
MaÃƒÂ®trisez vos pulsions

En vous astreignant sÃƒÂ©rieusement aux exercices que je vous propose Ã travers cet article, vous gagnerez des mois voire des annÃƒÂ©es en termes de progression, et je n'exagÃƒÂ¨re pas. Regardez un peu toutes les dÃƒÂ©rives de notre sociÃƒÂ©tÃƒÂ© pour rÃƒÂ©pondre aux demandes toujours de plus en plus grande en matiÃƒÂ¨re de sexe.

C'est un phÃƒÂ©nomÃƒÂ¨ne trÃƒÂ¨s simple : en communiquant un manque vous aurez toutes les difficultÃƒÂ©s possibles, mai vous le dissimulez vous en aurez dÃƒÂ©jÃ beaucoup moins. Quant Ã celui qui se contrÃƒÂ´le parfaitement il n'a aucun s Ã se faire. En matiÃƒÂ¨re de Marketing, on apprend Ã vous frustrer pour vous faire envie, en matiÃƒÂ¨re de sÃƒÂ©ductio apprenez Ã ne plus ÃƒÂªtre dans le besoin.
Un mode de fonctionnement puissant

Une femme voyant un homme attirant qui "ne pense pas avec le cerveau du bas" est souvent intriguÃƒÂ©e, car en plus de mettre toutes les chances de son cÃƒÂ´tÃƒÂ©, il laisse supposer qu'il est comblÃƒÂ© sexuellement parlant, donc que les femme le dÃƒÂ©sirent et qu'il est de ce fait un bon choix (Preuve Sociale). Il faut souvent peu de choses pour vÃƒÂ©hiculer de la valeu

Et il ne sert Ã rien d'utiliser des techniques complexes quand on ne maitrise pas les bases. Aucun moteur ne fait avancer une voiture sans roues.
Il est si facile de succomber Ã vos pulsions

Surtout ne rÃƒÂ©sumez pas les rÃƒÂ©actions pulsionnelles au fait d'insister pour obtenir un numÃƒÂ©ro ou Ã s'agripper co une sangsue. On soupÃƒÂ§onne peu Ã quel point on peut avoir des rÃƒÂ©actions irrationnelles que l'on peut avoir en matiÃƒÂ¨re de sÃƒÂ©duction, voici quelques exemples de dÃƒÂ©rives :

- Chercher la validation et la reconnaissance (des femmes... ou des hommes)

- Passer du temps avec une femme uniquement pour sa beautÃƒÂ©

- Regarder d'un oeil mÃƒÂ©prisant les hommes faibles

- Se sentir obligÃƒÂ©s de succomber au mythe du hÃƒÂ©ros, de "faire justice" ou de descendre d'autres personnes par

jalousie/peur d'Ãƒ Âªtre dÃƒ Â©couvert

- Voir des concurrents (potentiels) partout

- Avoir l'obsession d'aborder

- "Gamer" tout le monde, tout le temps

- Ãƒ?tre littÃƒ Â©ralement obsÃƒ Â©dÃƒ Â© par le sexe

- DÃƒ Â©daigner les femmes disgracieuses

- Ãƒ?tre incapable de s'amuser tellement le manque est fort

- Se comporter de maniÃƒ Â¨re arrogante par insÃƒ Â©curitÃƒ Â©

- Se comporter comme si on Ã ƒ Â©tait dans le besoin

- Oublier toute Ã ƒ Â©thique dÃƒ Â¨s qu'il y a sÃƒ Â©duction, mÃƒ Â©priser les autres

- Regler sa vie et ses actions en fonction des femmes (faire de la musculation, s'habiller classe UNIQUEMENT pour plaire davantage)

- Perdre sa confiance et son bien-Ãƒ Âªtre en soi quand on se retrouve seul pour un moment

- Faire une fiertÃƒ Â© du nombre de conquÃƒ Âªtes, ou ne plus aborder que les femmes jolies, ou rester avec une personne juste pour la galerie

- Ne jurer que par la sÃƒ Â©duction

J'ai pris quelques cas parmi les plus courants. Il ne serait pas surprenant que vous vous reconnaissiez dans un ou plusieurs de ces traits. Ce n'est pas grave Ã ƒ Â partir du moment oÃƒ Â¹ vous l'admettez et oÃƒ Â¹ vous le changez.

Communiquer un manque quel que soit le domaine cause de sÃƒ Â©rieux problÃƒ Â¨mes. Si le responsable d'une agence immobiliÃƒ Â¨re tente, coÃƒ Â»te que coÃƒ Â»te, de vous persuader d'acheter une maison en mentionnant une dizaine de fois qu'il n'y aura pas deux occasions comme celle lÃƒ Â , qu'allez-vous faire ? Ses paroles Ã ƒ Â©tant complÃƒ Â¨tement incongruente avec son comportement il y a fort Ã ƒ Â parier que vous serez plus que mÃƒ Â©fiant.

La force des dÃƒ Â©cisions

Un excellent moyen de ne pas dÃƒ Â©river est de dÃƒ Â©terminer vos standards et de ne plus vous Ã ƒ Â©carter de ce modÃƒ Â¨l Ã ƒ?videmment les histoires sans lendemains sont toujours au programme si vous le dÃƒ Â©sirez, mais il est fortement dÃƒ Â©conseillÃƒ Â© de faire des activitÃƒ Â©s en compagnie de femmes qui ne vous apportent rien sur le plan personnel lorsqu seul but est de finir dans le mÃƒ Âªme lit. Lorsque je parle de standard, je ne parle pas de critÃƒ Â¨res de beautÃƒ Â©, mais avant tout de comportement. Par exemple pour moi, il est hors de question d'avoir un rendez-vous avec une femme vulgaire, qui manque d'intelligence ou qui est ennuyante. Par contre, je serais beaucoup plus attentif au physique (bien que Ã ƒ Â§a ne suffise pas) si je souhaite simplement rentrer accompagnÃƒ Â©. Cela dit, je prÃƒ Â©fÃƒ Â¨re rentrer seul qu'avec une personn sans esprit qui m'aurait navrÃƒ Â© une partie de la soirÃƒ Â©e, c'est plus agrÃƒ Â©able et je vis selon MES standards.
Le chemin du succÃƒ Â¨s est parfois long, mais toujours agrÃƒ Â©able

Peu importe le point de dÃƒ Â©part, inutile de se dÃƒ Â©courager. Seul compte la ligne d'arrivÃƒ Â©e. Mettre Ã ƒ Â profit les clÃƒ rÃƒ Â©ussite mettent parfois du temps, mais au final le retour sur investissement sera considÃƒ Â©rable.

Un homme expÃƒ Â©rimentÃƒ Â© n'essaye pas absolument de retenir l'attention des femmes en tentant d'entÃƒ Â¢mer une discussion si elles ne sont pas rÃƒ Â©ceptives ou se montrent dÃƒ Â©sagrÃƒ Â©ables. Il aime les conversations constructives et agrÃƒ Â©ables, et s'intÃƒ Â©resse aux gens qu'il rencontre, mÃƒ Âªme les hommes. Le sexe n'est plus un but pour lui, il tend Ã ƒ s'amÃƒ Â©liorer sur le plan humain. Il s'adresse de la mÃƒ Âªme maniÃƒ Â¨re Ã ƒ Â tout le monde et ne se transforme pas quand faire Ã ƒ Â une "bimbo". Lui n'est pas lÃƒ Â pour se vendre, sa Self Esteem (Estime de Soi, = Bonheur) est basÃƒ Â©e sur quelqu chose d'autrement plus solide que l'intÃƒ Â©rÃƒ Âªt des autres. Inutile de faire des allusions pour faire naÃƒ Â®tre l'envie ou de

raconter qu'il est garde du corps pour crÃƒÂ©er un sentiment de sÃƒÂ©curitÃƒÂ©, tout cela est gravÃƒÂ© et profondÃƒÂ©ment dans son image intÃƒÂ©rieure.

Les femmes tombent presque systÃƒÂ©matique sur deux genres d'individu : les Nice Guys (gentils gaÃƒÂ§ons) qui font abstraction de l'ÃƒÂ©thique puisqu'ils sont prÃƒÂ¨s ÃƒÂ se soumettre ÃƒÂ tout pour obtenir en contre-partie des faveurs et les "connards" qui dÃƒÂ©gagent ÃƒÂ premiÃƒÂ¨re vu de la valeur alors que leurs comportements ne sont en fait que le rÃƒÂ©sultat fortes insÃƒÂ©curitÃƒÂ©s et d'une incapacitÃƒÂ© totale ÃƒÂ l'ÃƒÂ©thique. Si l'une d'entre elle trouve quelqu'un avec la tÃƒÂªte coeur tendre, c'est le jack-pot !
La nature, ÃƒÂ§a se cultive

Je ne suis pas en train de dire qu'il faut absolument rester naturel, car pour rester naturel il est prÃƒÂ©fÃƒÂ©rable d'ÃƒÂªtre ÃƒÂ hauteur si on veut obtenir une vie de rÃƒÂªve.

Cela nÃƒÂ©cessite un travail prÃƒÂ©alable.

Pour se hisser en haut il faut inÃƒÂ©vitablement changer ses mauvaises tendances et cultiver les qualitÃƒÂ©s qui servent le mieux nos projets. Certains, plus par manque de rÃƒÂ©flexion que d'intelligence, disent que changer sa faÃƒÂ§on d'ÃƒÂªtre, c'est "tuer" sa personnalitÃƒÂ©. Surtout n'en tenez pas compte, tout ce qu'ils font c'est vous empÃƒÂªchez d'avancer mÃƒÂªme si ce n'est pas ce qu'ils veulent. Ca les renvoie par ego au fait qu'eux n'ont pas le courage d'ÃƒÂ©voluer, complaisance dans une Zone de Confort.

Tandis que vous triompherez de la timiditÃƒÂ©, du manque de confiance, du mal-ÃƒÂªtre et toutes sortes de "parasites" de l'esprit humain avant d'ÃƒÂªtre fÃƒÂ©licitÃƒÂ© par vos proches, eux n'auront pas avancÃƒÂ© d'un pouce et finiront par vous demander la recette miracle pour comprendre qu'il leur faudra travailler autant.

Le mirage du Jerk

Je voulais mettre en garde ceux qui ont fait, font ou feront l'erreur de jouer un rÃƒÂ´le en se donnant un aspect de mÃƒÂ©chant garÃƒÂ§on. Certes en faisant cela on obtient davantage de rÃƒÂ©sultats sur le court terme, je mentirais en disant le contraire. Mais cela ne va pas jusqu'ÃƒÂ permettre de conclure, loin de lÃƒÂ , c'est surtout l'impression de prendre une revanche, ce qui est non seulement malsain, mais destructeur, vous ÃƒÂ©loignant de ce que vous aimeriez avoir dans votre vie.Et ÃƒÂ la longue, on s'attribue une personnalitÃƒÂ© qui n'est pas la sienne tandis que les ennuis augmentent et que le retour ÃƒÂ un ÃƒÂ©quilibre devient de plus en plus difficile.

Le vÃƒÂ©ritable sÃƒÂ©ducteur n'est pas arrogant par pulsion, et certainement pas dans les (dis)proportions qu'on peut constater ÃƒÂ§a et lÃƒÂ et que certains entendent porter comme une religion. L'ego n'est malheureusement pas une divinitÃƒÂ© fertile et son culte vous aliÃƒÂ¨ne vous mÃƒÂªme autant qu'il vous aliÃƒÂ¨ne les autres (ÃƒÂ quelques personnes prÃƒÂ¨s qui ne vous apporteraient rien dans votre vie de toute maniÃƒÂ¨re).

Chacun choisit qu'il veut et ce n'est pas moi qui dicterai la bonne attitude. En ouvrant ses bras ÃƒÂ n'importe qui on est souvent mal servi et de plus on se colle une rÃƒÂ©putation d'animal sauvage. Chez les animaux, les mÃƒÂ¢les prennent la premiÃƒÂ¨re femelle qui accepte.
Exercez votre contrÃƒÂ´le

Essayez ces deux exercices pour amÃƒÂ©liorer la comprÃƒÂ©hension et la maÃƒÂ®trise de vos pulsions.
Exercice 1 : Ne plus regarder les femmes pour cesser de penser ÃƒÂ conclure

L'objectif est d'arrÃƒÂªter la torture psychologique que certains se font subir, et ÃƒÂ©galement d'arrÃƒÂªter tous les problÃƒÂ¨mes qui en dÃƒÂ©coulent comme le "suicide social".

Maintenant interdisez-vous de regarder et bien sÃƒÂ»r de parler aux femmes pendant les deux premiÃƒÂ¨res heures d'une virÃƒÂ©e en boite de nuit ou pub dansant. Au dÃƒÂ©but c'est trÃƒÂ¨s difficile de penser ÃƒÂ autre chose, mais on s'y fait vite. Obligation de danser et de sourire. Pratiquez jusqu'ÃƒÂ pouvoir passer une soirÃƒÂ©e sans penser aux femmes, dans la limite du possible cela va de soi.

Au dÃƒÂ©but je conseillerais de faire cet exercice pendant toute une semaine. Une fois assimilÃƒÂ© il n'est plus nÃƒÂ©cessaire l'utiliser sauf si bien sÃƒÂ»r vous n'arrivez pas ÃƒÂ gÃƒÂ©rer vos pulsions et votre vie sociale.
Exercice 2 : Ne plus prendre de numÃƒÂ©ro de tÃƒÂ©lÃƒÂ©phone pour changer votre maniÃƒÂ¨re de voir les choses.

Faites cet exercice le plus sÃƒÂ©rieusement du monde tel un joueur de poker qui s'interdit de jouer certaines mains. Les bienfaits sont multiples. Vous n'arriverez plus ÃƒÂ ÃƒÂªtre cet individu dÃƒÂ©plorable avec une tÃƒÂªte qui dit "je me fiche de c es, je veux ton numÃƒÂ©ro de tÃƒÂ©lÃƒÂ©phone" . Ce genre d'homme se repÃƒÂ¨re ÃƒÂ des kilomÃƒÂ¨tres ÃƒÂ la ronde. D discussions inintÃƒÂ©ressantes se feront de plus en plus rares et les femmes feront de leur mieux pour vous apparaitre agrÃƒÂ©ables grÃƒÂ¢ce ÃƒÂ votre ÃƒÂ©nergie communicative. Avec cet entrainement vous changerez votre ÃƒÂ©tat d'esprit passera du "il faut que je conclue" ÃƒÂ "ce soir on va bien s'amuser !". En fixant un mauvais but on se condamne ÃƒÂ errer toute une soirÃƒÂ©e, ÃƒÂ rater ceux et celles que nous pourrions vraiment rencontrer.

Libre ÃƒÂ ceux qui veulent s'obstiner ÃƒÂ prendre des numÃƒÂ©ros ÃƒÂ tout va. En moyenne ils revoient 1 femme sur 10, do prenant 1 numÃƒÂ©ro par soir, ÃƒÂ§a fait 3 rendez-vous par mois, sans compter que les rendez-vous n'aboutissent pas ÃƒÂ grand-chose. Avec cet exercice on vous remarquera de plus en plus et vous multiplierez les occasions.

Exception faite si une personne vous demande de prendre son numÃƒÂ©ro, vous avez le droit uniquement dans ce cas.

Faites ÃƒÂ©galement cet exercice pendant une semaine.
Le dÃƒÂ©tour est le chemin de la maÃƒÂ®trise

Dans le domaine de l'attraction, rappelez-vous bien de cette clÃƒÂ© donnÃƒÂ©e par Phenix : ÃƒÂªtre dans le besoin est le plus sur, le plus rapide et le plus dÃƒÂ©finitif moyen de tuer l'attraction.

Avant de terminer cet article, j'ai une question pour vous. Pourquoi la plupart des hommes ont davantage de propositions lorsqu'ils se mettent en couple ?
Mickael " Nostradamus " PARISI