

Je veux Ã¢tre une Gorge Profonde !

Soumis par Julie "Maika" PASCHE
16-05-2008
Derni?re mise ? jour : 12-05-2011

Puisqu'on m'a posÃ© la question suite Ã mon article prÃ©cÃ©dent... Comment fait-on pour prendre tout un homme dans la bouche ?

La gorge profonde

L'origine du terme, un peu de culture gÃ©nÃ©rale

Le terme de gorge profonde fait rÃ©fÃ©rence au film Deep Throat, sorti en 1972 au Etat-Unis. L'histoire raconte la vie d'une jeune femme, interprÃ©tÃ©e par Linda Lovelace, qui dÃ©couvre que son clitoris est situÃ© au fond de sa gorge. Il faudra donc y enfoncer l'organe sexuel masculin pour atteindre l'orgasme. Enfin bref, interdit aux mineurs.

Qu'est-ce que c'est ?

La pratique de la gorge profonde consiste Ã prendre le pÃ©nis de votre partenaire en entier dans votre bouche lors d'une fellation. Plus facile Ã dire qu'Ã faire me direz-vous.

Le Ã« truc Ã » c'est que le pÃ©nis en Ã©rection Ã©tant plus long que la cavitÃ© buccale (enfin j'Ã©spÃ©re), il ne peut pas tenir entiÃ©rement dans la bouche. Il vous faudra donc le faire rentrer dans votre gorge. Eh oui, c'est lÃ que se trouve toute la difficultÃ© de cet acte tant apprÃ©ciÃ© par les hommes.

Voici des conseils pour Ã©ussir Ã rÃ©aliser cette prouesse technique pas toujours facile Ã maÃ¢triser.

L'enjeu

Le gros problÃ©me de cette pratique, c'est que le pÃ©nis en allant profondÃ©ment dans la gorge finit par toucher le fond et peut provoquer des spasmes de vomissement, voir des vomissements tout court. Oui , c'est trÃ©s sexy.

Pour Ã©viter ces haut-le-coeurs, il y a plusieurs choses Ã faire. PremiÃ©rement, il faut que le pÃ©nis de votre partenaire soit vraiment bien lubrifiÃ©. C'est important pour que vous puissiez faire glisser l'engin au fond de votre gorge, utilisez votre salive ou un lubrifiant, aux fruits de prÃ©fÃ©rence (c'est meilleur).

La position

Elle est importante pour que le pÃ©nis puisse entrer jusqu'au bout. La position adÃ©quate est que l'homme soit couchÃ© sur le dos et que vous vous mettiez sur le ventre dans le sens inversÃ©, (votre tÃªte direction de ses pieds). Essayez de placer votre cou Ã la hauteur de son nombril ou lÃ©gÃ©rement plus bas, c'est selon la taille. Cette position est pratique puisque la forme de la verge Ã©pouse parfaitement celle de votre gorge.

L'astuce

Il est prÃ©fÃ©rable d'Ã©tendre un maximum votre cou et tirer votre tÃªte lÃ©gÃ©rement vers l'arriÃ©re, ainsi la gorge sera alignÃ©e et le pÃ©nis pourra pÃ©nÃ©trer plus profondÃ©ment. Prenez l'exemple des avaleurs de sabre, tirez leur tÃªte le plus possible vers l'arriÃ©re pour que leur bouche soit dans l'axe de leur gorge et forment comme un Ã« tuyau Ã ».

Vous pouvez aussi tirer votre langue vers l'extÃ©rieur, cela obligera la partie de votre langue qui se situe Ã la base de la gorge Ã s'abaisser. le chemin vers le fond de votre gorge sera alors plus Ã« ouvert Ã ». Exercez-vous devant un miroir en ouvrant bien votre bouche, tirer la langue comme chez le mÃ©decin, et regardez vous-mÃªme :)

Avant d'engloutir entiÃ©rement votre homme, prenez une grande respiration, oui oui, comme quand vous essayez de faire de l'apnÃ©e mais en plus sexy. Car le penis enfoncÃ© dans votre bouche bloquera vos voies rÃ©spiratoires. Si vous sentez un spasme de vomissement, ne l'enfoncez pas plus. Gardez le Ã« mÃ©tÃ© Ã » de votre conjoins Ã cette profondeur jusqu'au moment ou vous ne pourrez plus, puis retirez l'intrus. A force de le faire vous vous habituerez petit Ã petit Ã la sensation d'avoir quelque chose dans votre gorge. Pour les casses-cous, ne retirez pas le pÃ©nis au moment du spasme, comme pour l'autre technique, attendez un instant, et essayez de le faire glisser avec le mouvement de votre langue (tirez lÃ©gÃ©rement pour abaisser, et ramenez-la dans la bouche, un peu comme un gros camÃ©lÃ©on en moins rapide).

pénis, normalement posé sur votre langue, aura tendance à suivre le mouvement et pourra s'enfoncer plus facilement. Ne forcez pas trop, si vous sentez que vous ne pouvez pas aller plus loin retirez-le, sinon vous risquerez de vomir (désolé, c'est pas glamour). Il faut être patiente pour réussir à engorger entièrement un pénis. Vous essayez d'avaler votre salive au moment fatidique, il paraîtra que cela aide certaines femmes à éviter les spasmes.

L'entraînement

Il est important de ne pas se décourager, au début, cela peut paraître compliqué ou impossible à surmonter c'est avec de l'entraînement afin de désensibiliser la gorge que vous arriverez à le faire. Pratiquez souvent et vous verrez que cela deviendra de plus en plus facile. Vous remarquerez peut-être que chaque niveau de profondeur a sa tendance au spasme. Vous arriverez à les faire disparaître un par un. Mais commencez tranquillement. Il est important que votre partenaire ne vous pousse pas la tête et qu'il vous laisse goûter au début. Votre conjoint n'est pas au courant que cela provoque des spasmes de vomissement puisque il ne l'a jamais essayé lui-même (enfin je vous le souhaite). Expliquez-lui, sinon il risque d'avoir une TRES mauvaise surprise.

Si vous ne voulez pas vous entraîner avec votre partenaire, je vous conseille d'utiliser un godemichet, cela vous habituera sans forcément se sentir obligé de continuer pour l'autre personne (et c'est moins dangereux que les sabres). L'hypnose peut également s'avérer souveraine pour vous faire oublier instantanément que vous avez un truc «dans la gorge et ainsi éviter les haut-le-cœur.

Il est possible qu'après avoir essayé même un peu, vous ressentiez une drôle de sensation dans la gorge, un peu comme si la verge y était toujours enfoncée. Ne vous inquiétez pas, c'est normal, cela passera avec l'habitude. Quand vous saurez engorger un pénis bien profondément, vous ferez le bonheur de votre homme, et vous pourrez commencer à exprimer certaines choses comme le faire éjaculer dans le fond de votre gorge ou le faire dans plein d'autres positions excitantes.

Maika