Je veux Ãƒ Âªtre une Gorge Profonde !

Soumis par Julie "Maika" PASCHE
16-05-2008
Derni?re mise ? jour : 12-05-2011

Puisqu'on m'a posÃƒÂ© la question suite Ãƒ mon article prÃƒÂ©cÃƒÂ©dent... Comment fait-on pour prendre tout un homme d bouche ?

La gorge profonde

L'origine du terme, un peu de culture gÃƒÂ©nÃƒÂ©rale

Le terme de gorge profonde fait rÃƒÂ©fÃƒÂ©rence au film Deep Throat, sorti en 1972 au Etat-Unis. L'histoire raconte la vie d'une jeune femme, interprÃƒÂ©tÃƒÂ©e par Linda Lovelace, qui dÃƒÂ©couvre que sont clitoris est situÃƒÂ© au fond de sa gorg faudra donc y enfoncer l'organe sexuelle masculin pour atteindre l'orgasme. Enfin bref, interdit aux mineurs.

Qu'est-ce que c'est?

La pratique de la gorges profonde consiste Ãƒ prendre le pÃƒÂ©nis de votre partenaire en entier dans votre bouche lors d'une fellation. Plus facile Ãƒ dire qu'Ãƒ faire me direz-vous.
Le Ã‚Â« truc Ã‚Â» c'est que le pÃƒÂ©nis en Ãƒ ÂrÃƒÂ©ction Ãƒ Âtant plus long que la cavitÃƒÂ© buccale (enfin j'Ãƒ ÂspÃƒÂ peut pas tenir entiÃƒÂ¨rement dans la bouche. Il vous faudra donc le faire rentrer dans votre gorge. Eh oui, c'est lÃƒ que se trouve toute la difficultÃƒÂ© de cet acte tant apprÃƒÂ©ciÃƒÂ© par les hommes.

Voici des conseils pour rÃƒÂ©ussir Ãƒ rÃƒÂ©alisÃƒÂ© cette prouesse technique pas toujours facile Ãƒ maÃƒÂ®triser.

L'enjeu

Le gros problÃƒÂ¨me de cette pratique, c'est que le pÃƒÂ©nis en allant profondÃƒÂ©ment dans la gorge fini par toucher le fond peut provoquer des spasmes de vomissement, voir des vomissements tout court. Oui , c'est trÃƒÂ¨s sexy.

Pour Ãƒ Âviter ces haut-le-coeurs, il y a plusieur chose Ãƒ faire. PremiÃƒÂ¨rement, il faut que le pÃƒÂ©nis de votre partenair vraiment bien lubrifiÃƒÂ©. C'est important pour que vous puissiez faire glisser l'engin au fond de votre gorge, utilisez votre salive ou un lubrifiant, aux fruits de prÃƒÂ©fÃƒÂ©rence (c'est meilleur).

La position

Elle est importante pour que le pÃƒÂ©nis puisse entrer jusqu'au bout. La position adÃƒÂ©quate est que l'homme soit couchÃƒ sur le dos et que vous vous mettiez sur le ventre dans le sens invers, (votre tÃƒÂªte direction de ses peids). Essayez de placer votre cou Ãƒ la hauteur de son nombril ou lÃƒÂ©gÃƒÂ¨rement plus bas, c'est selon la taille. Cette position est pratique puisque la forme de la verge Ãƒ Âpouse parfaitement celle de votre gorge.

L'astuce

Il est prÃƒÂ©fÃƒÂ©rable d'Ãƒ Âtendre un maximum votre cou et tirer votre tÃƒÂªte lÃƒÂ©gÃƒÂ¨rement vers l'arriÃƒÂ¨re, ainsi l gorge sera alignÃƒÂ© et le pÃƒÂ©nis pourra pÃƒÂ©nÃƒÂ©trer plus profondÃƒÂ©ment. Prenez l'exemple des avaleurs de sabre leur tÃƒÂªte le plus possible vers l'arriÃƒÂ¨re pour que leur bouche soit dans l'axe de leur gorge et forment comme un Ã‚Â« tuyaux Ã‚Â».
Vous pouvez aussi tirer votre langue vers l'extÃƒÂ©rieur, cela obligera la partie de votre langue qui se situe Ãƒ la base de s'abaisser. le chemin vers le fond de votre gorge sera alors plus Ã‚Â« ouvert Ã‚Â». Exercez-vous devant un miroir en ouvrant bien votre bouche, tirer la langue comme chez le mÃƒÂ©decin, et regardez vous-mÃƒÂªme :)

Avant d'engloutir entiÃƒÂ¨rement votre homme, prenez une grande respiration, oui oui, comme quand vous essayez de faire de l'apnÃƒÂ©e mais en plus sexy. Car le penis enfoncÃƒÂ© dans votre bouche bloquera vos voies rÃƒÂ©spiratoires. Si vo sentez un spasme de vomissement, ne l'enfoncez pas plus. Gardez le Ã‚Â« mÃƒÂ¢t Ã‚Â» de votre conjoins Ãƒ cette profondeu jusqu'au moment ou vous ne pourrez plus, puis retirez l'intrus. A force de le faire vous vous habituerez petit Ãƒ petit Ãƒ la sensation d'avoir quelque chose dans votre gorge. Pour les casses-cous, ne retirez pas le pÃƒÂ©nis au moment du spasme, comme pour l'autre technique, attendez un instant, et essayez de le faire glisser avec le mouvement de votre langue (tirez lÃƒÂ©gÃƒÂ¨rement pour abaisser, et ramenez-la dans la bouche, un peu comme un gros camÃƒÂ©lÃƒÂ©on en moin rapi

pÃƒÂ©nis, normalement posÃƒÂ© sur votre langue, aura tendance ÃƒÂ suivre le mouvement et pourra s'enfoncer plus facileme
Ne forcez pas trop, si vous sentez que vous ne pouvez pas allez plus loin retirez-le, sinon vous risquerez de vomir
(dÃƒÂ©solÃƒÂ©e, c'est pas glamour). Il faut ÃƒÂªtre patiente pour rÃƒÂ©ussir ÃƒÂ engorger entiÃƒÂ¨rement un pÃƒÂ©nis. Vo
essayer d'avaler votre salive au moment fatidique, il paraÃƒÂ®t que cela aide certaines femmes ÃƒÂ ÃƒÂ©viter les spasmes.

L'entraÃƒÂ®nement

Il est important de ne pas se dÃƒÂ©courager, au dÃƒÂ©but, cela peut paraÃƒÂ®tre compliquÃƒÂ© ou impossible ÃƒÂ surmont
c'est avec de l'entraÃƒÂ®nement afin de dÃƒÂ©sensibiliser la gorge que vous arrivrez ÃƒÂ le faire. Pratiquez souvent et vous
verrez que cela deviendra de plus en plus facile. Vous remarquez peut-ÃƒÂªtre que chaques niveau de profondeur a sa
tendance au spasme. Vous arriverez ÃƒÂ les faire disparaÃƒÂ®tre un par un. Mais commencez tranquillement. Il est important
que votre partenaire ne vous pousse pas la tÃƒÂªte et qu'il vous laisse gÃƒÂ©rer au debut. Votre conjoint n'est pas au courant
que cela provoque des spasmes de vomissement puisque il ne l'a jamais essayÃƒÂ© lui-mÃƒÂªme (enfin je vous le souhaite).
Expliquez-lui, sinon il risque d'avoir une TRES mauvaise surprise.

Si vous ne voulez pas vous entraÃƒÂ®ner avec votre partenaire, je vous conseille d'utiliser un godemichet, cela vous
habituera sans forcÃƒÂ©ment se sentir obligÃƒÂ©e de continuer pour l'autre personne (et c'est moin dangeureux que les
sabres). L'hypnose peut ÃƒÂ©galement s'avÃƒÂ©rer souveraine pour vous faire oublier instantanÃƒÂ©ment que vous avez un Â
truc Ã‚Â» dans la gorge et ainsi eviter les haut-le-coeur.

Il est possible qu'aprÃƒÂ¨s avoir essayÃƒÂ© mÃƒÂªme un peu, vous ressentiez une drÃƒÂ´le de sensation dans la gorge, un pe
comme si la verge y Ã‚Â©tait toujours enfoncÃƒÂ©e. Ne vous inquiÃƒÂ©tez pas, c'est normal, cela passera avec l'habitude. Qu
vous saurez engorger un pÃƒÂ©nis bien profondÃƒÂ©ment, vous ferez le bonheur de votre homme, et vous pourrez commence
ÃƒÂ expÃƒÂ©rimenter certaines choses comme le faire ÃƒÂ©jaculer dans le fond de votre gorge ou le faire dans plein d'autre
position excitantes.

Maika