

L'art de la fellation

Soumis par Julie "Maika" PASCHE
06-05-2008
Dernière mise à jour : 12-05-2011

Beaucoup de femmes se posent une question : comment faire une fellation ? Question fondamentale sur ce sujet aussi amusant que paradoxalement négligé.

Dans un premier article sur ce thème, Maika vous donne des indications pratiques...

Beaucoup de femmes se posent la question : comment faire une bonne fellation ? Certaines refusent de la pratiquer par dégoût ou par peur d'être jugée par leur partenaire.

En ce qui concerne le dégoût, je vous conseille de choisir un partenaire qui a une hygiène excellente, et si cela ne suffit pas, utilisez des lubrifiants fruités (voir photo ci-contre) qui vous aideront à passer du plaisir à l'envie ultime prendre entièrement et gouleusement dans votre bouche. Ces lubrifiants au goût particulièrement alléchant ne sont pas toxiques et vous pouvez les trouver dans n'importe quel sex shop ou sur une boutique en ligne comme celle-ci : <http://www.charme-boutique.com/dvd/lubrifiant-fruits-tropicaux-p-3737.html>

Pour la peur d'être jugée, vous pouvez amener le sujet dans la conversation ou changer de partenaire. Pour se lancer

Pour celles qui ne savent pas comment faire, le meilleur moyen est encore de demander à son partenaire ce qu'il aime le plus. Il n'y a pas de honte à poser la question, cela l'encouragera également à faire de même. Sinon voici certaines choses à faire.

Pour commencer, voyons les zones les plus sensibles du pénis :

- Le Scrotum
- Le frein
- La couronne
- Le Corps spongieux
- La base

Veillez donc en particulier à ces endroits. Même si les hommes ne savent pas forcément le dire, ce sont des endroits qui tendent à générer un plaisir plus intense. Recommandations : Les dents

Quand vous le prenez dans votre bouche n'oubliez pas de couvrir vos dents avec vos lèvres, sinon cela risquerait de lui procurer une sensation très désagréable voire douloureuse, ce qui n'est pas vraiment le but de cette pratique.

À Bien entendu il est également interdit de le mordre & Le regard

Plantez vos yeux dans les siens avec un regard lubrique avant ou pendant l'acte. C'est une chose très appréciée par beaucoup d'hommes ! Les mots

Dites lui quel point il vous excite, montrez-lui que vous êtes motivée et que la seule chose dont vous avez envie c'est de le prendre goulument sur votre langue.

Par exemple : Exprimez-lui votre désir brûlant de le sentir se tendre et d'goulez dans votre bouche.

Laissez parler votre imagination qui est une source d'idées inépuisables. Qu'il vous voie

Montrez votre visage : choisissez des positions où l'homme peut voir votre visage marqué du plaisir que vous avez à le sentir entre vos lèvres. Essayez à genoux ou couchée sur le côté. Le simple fait de pouvoir vous exhiber vous donne le droit de sa verge lui procurera une excitation énorme. Soyez sensuelle

La fellation ne signifie pas qu'il faut sucer votre partenaire comme un gros glaçon ou le chouiller comme un raton laveur tout du long. Faites des variantes en lui disant des choses excitantes, en le regardant et en vous servant bien entendu de votre bouche, mais aussi de votre langue, de vos lèvres, de votre poitrine ; de votre regard ; et de vos mains. Les Piercings

Le piercing sur la langue peut être excitant pour certains hommes et d'autres apprécient moins, c'est selon les goûts. Pour ceux qui aiment, il existe des embouts vibrants à visser sur le dessus de la langue, ou d'autres avec des textures et des formes différentes qui peuvent être utilisées pour pimenter vos fellations. Sensation garantie !

vous pouvez trouver un exemple de ces pierings ici :

http://www.piercing-abondance.com/detail_piercing.aspx?corps=2&cat=60&id=396 Au boulot ! PrÃ©liminaires

D'accord la fellation est un prÃ©liminaire, mais ce n'est pas une raison pour prendre directement votre homme en bouche.

Commencez par lui demander de fermer les yeux, caressez son corps Ã divers endroits, sans qu'il sache ou vous allez, ni quelle partie vous allez toucher ensuite.

Effleurez-le des lÃ©vres, dÃ©scendez toujours un peu plus vers son pÃ©nis puis vous pouvez remonter. Entrouvrez votre bouche et soufflez lÃ©galement sans le toucher pour qu'il sente de l'air chaud sur Ã sa peau qui Ã lui crÃ©era une sensation agrÃ©able. Faites-le sur son cou, son torse, sur son aine, sur l'intÃ©rieur de ses cuisses, et sur sa verge. Le fait de ne pas savoir ce que vous ferez ensuite et de l'anticiper l'excitera Ã©normement.

Attention Ã ne pas faire Ã trop longtemps car les hommes impatientes risquent de faire une Ã©chec de dÃ©sir Ã

Ã

Dites-lui ce que vous avez envie de lui faire, montrez-lui qu'il vous rend folle, crÃ©ez des images excitantes dans sa tÃªte en lui disant Ã quel point vous avez envie de le prendre dans votre bouche et comment. Prenez aussi un de ses testicules dans votre bouche et jouez autour avec votre langue. Vous pouvez Ã©galement vous baisser un peu plus et passer dÃ©licatement votre langue ou vos doigts sur son scrotum. Mise en bouche

Tout en caressant son corps avec vos mains lÃ©chez le corps spongieux avec le bout de la langue, puis prenez son gland entre vos lÃ©vres et tournez autour avec votre langue en insistant sur la partie du frein qui est une zone trÃ©s sensible chez l'homme. Ensuite, aspirez LEGEREMENT pour enfoncer le pÃ©nis plus profondÃ©ment dans votre bouche en serrant le bout de vos lÃ©vres autour de son engin pour bien le sentir. Faites plusieurs fois le mouvement de va-et-vient pour lubrifier correctement la verge sur toute sa longueur, dans la bouche collez votre langue sur la longueur du penis, pour provoquer une sensation douce et chaude.

Ne changez pas trop souvent de rythme, regardez ses rÃ©actions et trouvez celui qu'il prÃ©fÃ©re. Commencez gÃ©nÃ©ralement doucement et accÃ©lÃ©rez le mouvement en mÃªme temps que son excitation monte.

Contrairement Ã ce que l'on peut croire, le simple fait de sucer n'est pas suffisant. Donc n'oubliez pas de vous servir de vos petites mains pleines de doigts, elles sont extrÃªmement importantes pour une bonne fellation. Pendant

Utilisez votre pouce, votre index et votre majeur pour former un anneau fermement serrÃ© juste devant votre bouche et suivez le mouvement de va-et-vient. N'oubliez pas d'appuyer assez pour que la partie du corps spongieux soit stimulÃ©e, n'hÃ©sitez pas Ã descendre jusqu'Ã la base du pÃ©nis. Le fait de Ã©taper Ã© votre anneau de doigts au niveau de la base est extrÃªmement jouissif pour l'homme. Vous pouvez Ã©galement le faire avec votre bouche si vous mÃ©trisez l'art de la gorge profonde.

Avec l'autre main, caressez son scrotum et jouez avec ses testicules en les faisant rouler entre vos doigts.

Rappelez-vous de le regarder avec un maximum de lubricitÃ©.

Pendant l'acte il se peut que des douleurs musculaires au niveau de la mâchoire se fassent sentir, ces douleurs partiront avec l'habitude et vous donneront de plus en plus d'endurance.

Ã

Donc si vous avez des sensations de crampes, au point de ne plus savoir si votre bouche est ouverte ou fermÃ©e, retirez lentement le pÃ©nis de votre bouche et masturber-le ! Mouillez la verge avec votre salive ou un lubrifiant pour que cela soit encore plus agrÃ©able, autant pour vous que pour votre partenaire.

Pendant la masturbation rappelez-vous de taper la base et de bien stimuler les autres parties sensibles du pÃ©nis. (tour du gland, corps spongieux) Rien ne vous empÃªche pendant ce temps de vous caresser, de lui donner des lÃ©gers coups de langue sur le frein, sur ses testicules ou sur son scrotum car cela augmentera d'avantage son plaisir.

Ou encore frottez son pÃ©nis entre vos seins fermez l'un contre l'autre avec vos mains. Et pour finir

Pour le faire jouir facilement, prenez son gland dans votre bouche en faisant rouler votre langue autour . masturbez le bien avec la main en le caressant avec l'autre aux endroits sensibles. Vous pouvez utiliser la redoutable combinaison tour du gland/frein avec la langue, et la main circulant de haut en bas sur le corps spongieux tout en allant frapper la base. Si vous voulez lui procurer un plaisir d'orgasme, faites durer la fellation comme ceci : juste avant qu'il jouisse arrêtez pendant quelques secondes, puis recommencez. Serrez la base si vous craignez qu'il parte quand m'aime (Le fait de serrer cet endroit fait ralentir la venue de l'éjaculation.) Faites cela plusieurs fois et au moment où vous le laisserez avoir son orgasme il sera encore plus puissant. Avaler ou ne pas avaler ?

A ce moment certaines femmes n'aiment pas recevoir le sperme dans la bouche et l'avaler pourtant cela procure à l'homme beaucoup plus de plaisir. Pour cela vous pouvez vous concentrer et fixer votre esprit sur autre chose pour avaler sans avoir de problème de gorge (merci la PNL).

Une autre solution consiste à bien le faire partir au fond de votre bouche, à éviter les papilles gustatives qui se situent à l'avant de la langue. Et si vous recrachez, faites en sorte qu'il comprenne que vous n'arrivez pas à avaler, que vous n'y arrivez pas et que ça vous embête parce que vous trouvez cela ridicule de ne pas pouvoir, mais que cela n'a rien à voir avec lui.

Si vous êtes vraiment réfractaire à ce concept, vous pouvez laisser couler sa semence hors de votre bouche, ce qui plaira probablement énormément. Ou alors vous pouvez aussi diriger le gland vers votre visage et recevoir son sperme sur vos joues, sur votre bouche, sur votre cou. Bien sûr c'est encore plus excitant si vous passez votre langue sur le sperme qui dégouline sur votre visage pour en avaler un peu. Sinon vous faites-le éjaculer sur votre ventre ou sur vos seins tout en vous caressant sensuellement avec son pénis.

À

Pour celle qui n'a aucun problème avec ça, sachez que l'idée de stocker le sperme et l'avaler après être totalement fini d'éjaculer n'est pas très conseillée. Préférez le faire en même temps que ces éjaculations par coups, c'est moins épuisant.

Et ne retirez pas la verge de votre bouche avant qu'il ait fini cela risquerait de couper le plaisir. La sensation de contact autour du gland pendant l'éjaculation est primordiale.

À

Après l'éjaculation vous pouvez également lécher le sperme qui se trouve sur son bas ventre ou sur son pénis. Si vous avez du mal avec la texture ou le goût de cette semence, qui est en partie due à l'image que vous en avez, imaginez vous que ce que vous avalez est en réalité un nouveau liquide excellent, que vous aimez, (si on disait à une femme que le sperme fait maigrir, la plupart n'aurait plus aucun mal à l'avaler), que cela vous fera du bien et si vous êtes assez concentrée pour pourrez même imaginer que le liquide est un goût fruité. Mais surtout recherchez le plaisir.

Il est important de faire ce qui vous plaît le plus, sinon l'homme risque de ressentir un malaise et cela peut le gêner.

Certains hommes aiment pousser la limite de leurs partenaires ou de la tenir par les cheveux en signe de soumission ultime. Parlez-en avec votre chéri, demandez-lui ce qui l'exciterait vraiment. Le fait de savoir ce lui plaît et de lui donner un maximum de plaisir et vraiment très plaisant pour la femme.

Vous pouvez pratiquer la fellation n'importe quand, que cela soit en préliminaire à l'acte sexuel ou après. Essayez aussi de le prendre par surprise, quand il travaille son bureau ou quand il lit le journal, cela lui laissera un souvenir impérissable.