L'art de la fellation

Soumis par Julie "Maika" PASCHE
06-05-2008
Derni?re mise ? jour : 12-05-2011

Beaucoup de femmes se posent une questionÂ : comment faire une fellationÂ ? Question fondamentale sur ce sujet aussi amusant que paradoxalement nÃƒÂ©gligÃƒÂ©.

Dans un premier article sur ce thÃƒÂ¨me, Maika vous donne des indications pratiques...

Beaucoup de femmes se posent la questionÂ : comment faire une bonne fellationÂ ? CertainesÂ refusent de la pratiquer par dÃƒÂ©goÃƒÂ»t ou par peur d ÃƒÂªtre jugÃƒÂ©e par leur partenaire.

En ce qui concerne le goÃƒÂ»t, je vous conseille de choisir un partenaire qui a une hygiÃƒÂ¨ne exellente, et si cela ne suffit pas, utlilisez des lubirifiants fruitÃƒÂ©es (voir photo ci-contre) qui vous aideront ÃƒÂ passer du dÃƒÂ©plaisirÂ ÃƒÂ l envie ultim prendre entiÃƒÂ¨rement et gouleusement dans votre bouche. Ces lubrifiants au goÃƒÂ»t particuliÃƒÂ¨rement allÃƒÂ©chant ne s pas toxiques et vous pouvez les trouvers dans n importe quel sex shop ou sur une boutique en ligne comme celle-ciÂ :Â http://www.charme-boutique.com/dvd/lubrifiant-fruits-tropicaux-p-3737.html

Pour la peur d etre jugÃƒÂ©e, vous pouvez amener le sujet dans la conversation& ou changer de partenaire.Pour se lancer

Pour celles qui ne savent pas comment faire, le meilleur moyen est encore de demanderÂ ÃƒÂ son partenaire ce qu il aime le plus. Il n y a pas de honte ÃƒÂ poser la question, cela l encouragera ÃƒÂ©galement ÃƒÂ faire de mÃƒÂªme. Sinon voici certain choses ÃƒÂ faire.

Pour commencer, voyons les zone les plus sensibles du pÃƒÂ©nis :
- Le Scrotum
- Le frein
- La couronne
- Le Corps spongieux
- La base

Veillez donc en particulier ÃƒÂ ces endroits. MÃƒÂªme si les hommes ne savent pas forcÃƒÂ©ment le dire, ce sont des endroits qui tendent ÃƒÂ gÃƒÂ©nÃƒÂ©rer un plaisir plus intense.RecommandationsÂ Les dents

Quand vous le prenez dans votre bouche n oubliez pas de couvrir vos dents avec vos lÃƒÂ¨vres, sinon cela risquerait de lui procurer une sensation trÃƒÂ¨s desagrÃƒÂ©able voir douloureuse, ce qui n est pas vraiment le but de cette pratique.

Â Bien entendu il est ÃƒÂ©galement interdit de le mordre& Le regard

Plantez vos yeux dans les siens avec un regard lubrique avant ou pendant l acte. C est une chose trÃƒÂ¨s aprÃƒÂ©ciÃƒÂ©e pa beaucoup d hommesÂ !Les mots

Dites lui ÃƒÂ quel point il vous excite, montrez-lui que vous ÃƒÂªtes motivÃƒÂ©e et que la seule chose dont vous avez envie c de le prendre goulument sur votre langue.

Par exempleÂ : Exprimez-lui votre dÃƒÂ©sir brulantÂ de le sentir se tendre et dÃƒÂ©goulinez dans votre bouche.

Laissez parler votre imagination qui est une source d idÃƒÂ©es inÃƒÂ©puisable. Qu'il vous voie

Montrez votre visageÂ : choissez des positions ou l homme peut voir votre visage marquÃƒÂ© duÂ plaisir que vous avez ÃƒÂ le sentir entre vos lÃƒÂ¨vres . Essayez ÃƒÂ genoux ou couchÃƒÂ©e sur le cotÃƒÂ©. Le simple fait de pouvoir vous osberser vous dÃƒÂ©lecter de sa verge luiÂ procurera une excitation ÃƒÂ©norme. Soyez sensuelle

La fellation ne signifie pasÂ qu il faut sucer votre partenaire comme un grosse glace ou le lÃƒÂ©chouiller comme un raton laveur tout du long. Faites des variantes en lui disant des choses excitantes, en le regardant et en vous servant bien entendu de votre bouche, mais aussiÂ de votre langue,de vos lÃƒÂ¨vres, de votre pointrineÂ ;de votre regardÂ ; et de vos mains.Les Piercings

Le pericing sur la langue peut ÃƒÂªtre exitant pour certains hommes et d autres aprÃƒÂ©cient moins, c est selon les goÃƒÂ»ts. Pour ceux qui aiment, il existe des embouts vibrants ÃƒÂ visser sur le dessus de la langue, ou d autres avec des textures et des formes diffÃƒÂ©rentes qui peuvent ÃƒÂªtre utlilisÃƒÂ©es pour pimenter vos fellations. Sensation garantieÂ !

vous pouvez trouver un exemple de ces pierings iciÂ :

http://www.piercing-abondance.com/detail_piercing.aspx?corps=2&cat=60&id=396Au boulot !PrÃƒÂ©liminaires

D accord la fellation est un prÃƒÂ©liminaire, mais ce n est pas une raison pour prendre directement votre homme en bouche.

Commencez par lui demander de fermer les yeux, caressez son corps ÃƒÂ divers endroits, sans qu il sache ou vous allez, ni quelle partie vous allez toucher ensuite.

Efleurez-le des lÃƒÂ¨vres, dÃƒÂ©scendez toujours un peu plus vers son pÃƒÂ©nis puis vous pouvez remonter. Entrouvrez votre bouche et soufflez lÃƒÂ©gÃƒÂ¨rement sans le toucher pour qu il sente de l air chaud sur ÃƒÂ§a peau quiÂ lui crÃƒÂ©ra une sen trÃƒÂ¨s agrÃƒÂ©able. Faites-le sur son cou, sont torse, sur son aine, sur l intÃƒÂ©rieur de ces cuisses, et sur sa verge. Le fait d ne pas savoir ce que vous ferez ensuite et de l anticiper l excitera ÃƒÂ©normement.

Attention ÃƒÂ ne pas faire ÃƒÂ§a trop longtemps car les hommes impatients risquent de faire une Ã‚Â«Â chute de dÃƒÂ©sirÂ Ã

Â

Dites-lui ce que vous avez envie de lui faire, montrez-lui qu il vous rend folle, crÃƒÂ©ez des images excitantes dans sa tÃƒÂªte en lui disant ÃƒÂ quel point vous avez envie de le prendre dans votre bouche et comment. Prenez aussi un de ses testicules dans votre bouche et jouez autour avec votre langueÂ . Vous pouvez ÃƒÂ©galement vous baisser un peu plus et passer dÃƒÂ©licatement votre langue ou vos doigts sur sont scrotum. Mise en bouche

Tout en caressant son corps avec vos mains lÃƒÂ©chezÂ le corps spongieux avec le bout de la langue , puis prenez son gland entre vos lÃƒÂ¨vres et tournez autour avec votre langue en insitstant sur la partie du frein qui est une zone trÃƒÂ¨s sensible chez l homme. Ensuite, aspirez LEGEREMENT pour enfoncer le pÃƒÂ©nis plus profondÃƒÂ©ment dans votre bouche enÂ serrant le bout de vos lÃƒÂ¨vres autour de sont engin pour bien le sentir. Fait plusieurs fois le mouvement de va- et-vient pourÂ lubrifier correctement la verge sur toute sa longueur, dans la bouche collez votre langue sur la longeur du penis, pour provoquer une sentation douce et chaude.

Ne changez pas trop souvent de rythme, regardez ses rÃƒÂ©actions et trouvez celui qu il prÃƒÂ©fÃƒÂ¨re. Commencez gÃƒÂ©nÃƒÂ©ralement doucement et accÃƒÂ©lÃƒÂ©rez le mouvement en mÃƒÂªme tempsÂ que son excitation monte.

Contrairement ÃƒÂ ce que l on peut croire, le simpleÂ fait de sucer n est pas suffisant. Donc n oubliez pas de vous servir de vos petites mains pleines de doigts, elles sont extrÃƒÂªmement importantes pour une bonne fellation. Pendant&

Utilisez votre pouce, votre index et votre majeur pourÂ former un anneau fermement serrÃƒÂ© juste devant votre boucheÂ et suivez le monvement de va-et-vient. N oubliez pas d appuyer assez pour que la partie du corps spongieux soit stimulÃƒÂ©e, n hÃƒÂ©sitez pas ÃƒÂ descendre jusqu ÃƒÂ la base duÂ pÃƒÂ©nis. Le fait de Ã‚Â«Â taperÂ Ã‚Â» votre anneau de doigts au n base est extrÃƒÂªment jouissif pour l homme. Vous pouvez ÃƒÂ©galement le faire avec votre bouche si vous maÃƒÂ®trisez l ar la gorge profonde.

Avec l autre main, carressez son scrotum et jouez avec ses testicules en les faisant rouler entre vos doigtsÂ .

Rappelez-vous de le regarder avec un maximum de lubricitÃƒÂ©.

Pendant l acte il se peut que des douleurs musculaires au niveau de la machoire se fassent sentir, ces douleurs partiront avec l habitude et vous donneront de plus en plus d endurance.

Â

Donc si vous avez des sensations de crampes, au point de ne plus savoir si votre bouche est ouverte ou fermÃƒÂ©e, retirez lentement le pÃƒÂ©nis de votre boucheÂ et masturbler-leÂ ! Mouillez la verge avec votre salive ou un lubrifiant pour que cela soit encore plus agrÃƒÂ©able, autant pour vous que pour votre partenaire.

Pendant la masturbation rappelez-vous de taper la base et de bien stimuler les autres partie sensible duÂ pÃƒÂ©nis. (tour du gland, corps spongieux) Rien ne vous empÃƒÂªche pendant ce temps de vous carresser, de lui donner des lÃƒÂ©ger coups de langue sur le frein, sur ses testicules ou sur son scrotum car cela augmentera d avantage son plaisir.Â

Ou encore frottez son pÃƒÂ©nis entre vos seins ferment serrez l un contre l autre avec vos mains.Et pour finir

Pour le faire jouir facilement, prenez son gland dans votre bouche en fesant rouler votre langue autour . masturbez le bien ÃƒÂ fondÂ avec une main en le caressant avec l autre aux endroits sensibles. Vous pouvez utiliser la redoutable combinaison tour du gland/frein avec la langue,etÂ main circulant de haut en bas sur le corps spongieux tout te allant frapper la base. Si vous voulez lui procurer un plaisir dÃƒÂ©cuplÃƒÂ©, faites durer la fellation comme ceciÂ : juste avant qu il jouisse arretez pendant quelques secondes,puis recommencez. Serrez la base si vous craingnez qu il parte quand mÃƒÂªme (Le fait de serrer ÃƒÂ cet endroit fait rallentir la venue de l ÃƒÂ©jaculation.)Â Faite cela plusieurs fois et au moment o vous le laisserez avoir sont orgasme il sera encore plus puissant. Avaler ou ne pas avalerÂ ?

A ce momentÂ certaines femmes n aiment pas recevoir le sperme dans la bouche et l avaler pourtant cela procure ÃƒÂ l homme beaucoup plus de plaisir. Pour cela vous pouvez vous concentrer et fixer votre esprit sur autre chose pour avaler sans avoir de problÃƒÂªme de goÃƒÂ»t (merci la PNL).

Une autre solution consiste ÃƒÂ bien le faire partir au fond de votre bouche, Â pour ÃƒÂ©viter les papilles gustativesÂ qui se situent ÃƒÂ l avant de la langue& Et si vous recrachez, faites en sorte qu il comprenne que vous n arrivez pas ÃƒÂ avaler, que vous n y arrivez pas et que ÃƒÂ§a vous embÃƒÂªte parce que vous trouvez cela ridicule de ne pas pouvoir, mais que cela n a rien ÃƒÂ voir avec lui.

Si vous ÃƒÂªtes vraiment rÃƒÂ©fractaire ÃƒÂ ce concept, vous pouvezÂ laisser couler sa semence hors de votre bouche, ce qu plaira propablement ÃƒÂ©normement. Ou alors vous pouvez aussi diriger le gland vers votre visage et recevoir son sperme sur vos joues, sur votre bouche, sur votre cou&Â Bien sur c est encore plus excitant si vous passez votre langue sur le sperme qui dÃƒÂ©gouline sur votre visage pour en avaler un peu.Sinon vous faites-le ÃƒÂ©jaculer sur votre ventre ou sur vos seins tout en vous caressant sensuellement avec son pÃƒÂ©nis.Â

Â

Pour celle qui n on aucun problÃƒÂ¨me avec ÃƒÂ§a, sachez que l idÃƒÂ©e de Ã‚Â«Â stockerÂ Ã‚Â» le sperme et l avaler aprÃƒ totalement fini d ÃƒÂ©jaculer n est pas trÃƒÂ¨s conseillÃƒÂ©. PrÃƒÂ©fÃƒÂ©rez le faire en mÃƒÂªme temps que ces ÃƒÂ©jacul par ÃƒÂ -coups, c est moin ÃƒÂ©coeurant.

Et ne retirez pas la verge de votre bouche avant qu il aie fini cela risquerait de couper le plaisir. La sensation de contact autour du gland pendant l ÃƒÂ©jaculation est primordiale.

Â

Apres l ÃƒÂ©jaculation vous pouvez ÃƒÂ©galement lÃƒÂ©cher le sperme qui se trouve sur sont bas ventre ou sur son pÃƒÂ©n avez du mal avec la texture ou le gout de cette semence ,qui est en partie due ÃƒÂ l image que vous en avez,imaginez vous que ce que vous avalez est en rÃƒÂ©alitÃƒÂ© une nouveau liquide excellent, que vous aimez, (si on disait au femme que le sperme fait maigrir, la plupart n auraient plus aucun mal ÃƒÂ l avaler), que cela vous fera du bien et si vous ÃƒÂªtes assez concentrÃƒÂ©e pour pourrez meme imaginer que le liquide ÃƒÂ un gout fruitÃƒÂ©. Mais surtout& recherchez le plaisir

Il est impÃƒÂ©ratif de faire ce qui vous plait le plus, sinon l homme risque de ressentir un malaise et cela peut le gÃƒÂªner.

Cetains hommes aiment pousser la tÃƒÂªte de leurs patenaires ou de la tenir par les cheveux en signe de soumission ultime. Parlez en avec votre chÃƒÂ©ri, demandez-lui ce qui l exciterait vraiment. Le fait de savoir ce lui plait et de lui donner un maximum de plaisir et vraiment trÃƒÂ¨s plaisant pour la femme.

Vous pouvez pratiquer la fellation n importe quand, que cela soit en prÃƒÂ©liminaire ÃƒÂ l acte sexuel ou aprÃƒÂ¨s. Essayez aussi de le prendre par surprise, quand il travaille ÃƒÂ son bureau ou quand il lit le journal, cela lui laissera un souvenir impÃƒÂ©rissable.