Une vie meilleure en 2009 ?

Soumis par Phenix
18-12-2008
Derni?re mise ? jour : 18-12-2008

{cbavatar}Phenix{/cbavatar}

Qu'avez-vous fait cette annÃƒÂ©e ?

La question fondamentale du DÃƒÂ©veloppement Personnel ÃƒÂ propos de notre vie est ...

Qu'avez-vous fait en 2008 ?

La question fondamentale du DÃƒÂ©veloppement Personnel ÃƒÂ propos de notre vie est : Comment pouvons-nous en amÃƒÂ©liorer la qualitÃƒÂ© ?

Je vous encourage vivement ÃƒÂ mÃƒÂ©diter pendant les fÃƒÂªtes sur cette question. La qualitÃƒÂ© d'une vie, d'une relation, interaction est dÃƒÂ©terminÃƒÂ©e par la somme des ÃƒÂ©motions qu'on y trouve.

Alors prenez quelques instants pour faire le bilan de votre annÃƒÂ©e. Il y a eu des moments magiques, des peines... Il y a eu des dÃƒÂ©cisions que vous avez prises, et qui ont augmentÃƒÂ© ou rÃƒÂ©duit votre qualitÃƒÂ© de vie, dans l'un ou l'autre domaines de votre vie : vital, relations, richesse, carriÃƒÂ¨re...

Qu'auriez-vous aimer faire de mieux ? Ne vous fustigez pas, on fait toujours pour le mieux avec ce que l'on a en main au moment d'agir.

Et si vous faisiez mieux en 2009 ?

Moi, j'ai ma rÃƒÂ©ponse. Et vous, est-ce que vous voudriez que 2009 amÃƒÂ©liore plus votre qualitÃƒÂ© de vie ?

Alors rÃƒÂ©flÃƒÂ©chissez ÃƒÂ ce que vous aimeriez faire en 2009 dans chaque domaine de votre vie. Et prenez cinq minutes pour le faire pendant les jours qui viennent.

Imaginez comment cela se passera, et imaginez que c'est dÃƒÂ©jÃƒÂ lÃƒÂ . Et suivez votre instinct, lancez-vous !

Toute l'ÃƒÂ©quipe NTD se joint ÃƒÂ moi pour vous souhaiter de bonnes fÃƒÂªtes de fin d'annÃƒÂ©e !
Phenix

PS : Surveillez les environs, il se pourrait que nous postions des routines de NoÃƒÂ«l !