

Une vie meilleure en 2009 ?

Soumis par Phenix
18-12-2008
Dernière mise à jour : 18-12-2008

{cbavatar}Phenix{/cbavatar}

Qu'avez-vous fait cette année ?

La question fondamentale du Développement Personnel que nous proposons de notre vie est ...

Qu'avez-vous fait en 2008 ?

La question fondamentale du Développement Personnel que nous proposons de notre vie est : Comment pouvons-nous améliorer la qualité de vie ?

Je vous encourage vivement à méditer pendant les fêtes sur cette question. La qualité d'une vie, d'une relation, interaction est déterminée par la somme des émotions qu'on y trouve.

Alors prenez quelques instants pour faire le bilan de votre année. Il y a eu des moments magiques, des peines... Il y a eu des décisions que vous avez prises, et qui ont augmenté ou réduit votre qualité de vie, dans l'un ou l'autre domaines de votre vie : vital, relations, richesse, carrière...

Qu'auriez-vous aimé faire de mieux ? Ne vous fustigez pas, on fait toujours pour le mieux avec ce que l'on a en main au moment d'agir.

Et si vous faisiez mieux en 2009 ?

Moi, j'ai ma réponse. Et vous, est-ce que vous voudriez que 2009 améliore plus votre qualité de vie ?

Alors réfléchissez à ce que vous aimeriez faire en 2009 dans chaque domaine de votre vie. Et prenez cinq minutes pour le faire pendant les jours qui viennent.

Imaginez comment cela se passera, et imaginez que c'est déjà fait. Et suivez votre instinct, lancez-vous !

Toute l'équipe NTD se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année !
Phenix

PS : Surveillez les environs, il se pourrait que nous postions des routines de Noël !