Feedback Coaching - Said : Au bout de trois heures et demie j'avais l'impression d'Ãƒ Âªtre invincible

Soumis par Said
Derni?re mise ? jour : 21-03-2009

Il y a quelques semaines de cela, j ai eu l occasion de rencontrer PhÃƒÂ©nix pour lui exposer un gros problÃƒÂ¨me de confiance en moi.

En tÃƒÂªte Ãƒ tÃƒÂªte dans un cafÃƒÂ© je prÃƒÂ©sente Ãƒ Phenix quelques situations vÃƒÂ©cues rÃƒÂ©vÃƒÂ©latrices d mon problÃƒÂ¨me.

Une fois cela fait, il m expose les diffÃƒÂ©rentes mÃƒÂ©thodes afin de surmonter sa timiditÃƒÂ© et son apprÃƒÂ©hension d ag semblent parfois loufoques (cf la voix d Homer Simpson) mais le rÃƒÂ©sultat est sans appel quand on les essaye : Ãƒ§a marche.

Auparavant, je n'osais pas lever le doigt en classe pour donner les rÃƒÂ©ponses. Au bout de trois heures et demie j'avais l'impression d'Ãƒ Âªtre invincible.

Par ailleurs, je tiens Ãƒ prÃƒÂ©ciser que PhÃƒÂ©nix est la pour nous aider. Il Ãƒ Ã©tait prÃƒÂ©vu pour moi un atelier de 3 he qu ayant des occupations aprÃƒÂ¨s notre rendez-vous, il n a pas hÃƒÂ©sitÃƒÂ© Ãƒ le prolonger de plus d une demi heure afi pouvoir rÃƒÂ©pondre Ãƒ toutes mes questions et terminer de m exposer les concepts essentiels.

Aussi, gardez en tÃƒÂªte que plus dur est Ãƒ venir ; il va falloir travailler sur vous-mÃƒÂªme et Ãƒ Âªtre attentif Ãƒ tout ce qu faites pour intÃƒÂ©grer les changements dans votre personnalitÃƒÂ©.

Phenix vous montre le chemin, Ãƒ vous de vous y engager.